

Intervenants:

Sensei PETRELLA Pascal
6^{ème} Dan

Sensei LE ROMANCER Christian
5^{ème} Dan

Stage annuel de l'Espace Satori

KARATE – DO

Entraînements / Trainings :

Vendredi 6 Mai 2016 / Friday 6th May 2016
19h – 21h / 7.00 pm – 9.00 pm

Samedi 7 Mai 2016 / Saturday 7th May 2016
10h – 11h30 / 10.00 am – 11.30 am
11h30 – 13h / 11.30 am – 1.00 pm

Dimanche 8 Mai 2016 / Sunday 8th May 2016
10h – 12h / 10.00 am – 12.00 pm

Stage ouvert à tous / Seminar open to all

Adresse / Address : Bonot, 56240 BERNE (France)

Contact : LE ROMANCER Christian +33 6 70 22 42 60
TOUSCH Morgane +33 6 89 82 21 87

E-mail: espacesatori@gmail.com

Participation au stage / Price of the seminar:

50€ stage complet / 50€ all the seminar
15€ le cours / 15€ one training

COUPON REPONSE / REPLY COUPON

Stage du 6 au 8 Mai 2016 / Seminar 6th to 8th May 2016

Date limite d'inscription : 29 Avril 2016 / Registration deadline : 29th April 2016

NOM / NAME :

PRENOM / FIRST NAME :

CLUB – REGION - PAYS / CLUB - COUNTRY:

GRADE / DEGREE :

Cocher pour signaler votre présence / Mark to indicate your presence

Entraînements / Trainings :

- ☐ Vendredi : 19h – 21h / Friday : 7.00 pm – 9.00 pm
- ☐ Samedi : 10h – 11h30 / Saturday : 10.00 am – 11.30 am
- ☐ Samedi : 11h30 – 13h / Saturday : 11.30 am – 1.00 pm
- ☐ Dimanche : 10h – 12h / Sunday : 10.00 am – 12.00 pm

Prévoir baskets, tenue de sport et maillot de bain : entraînements dans le dojo et en plein air.
Bring sneakers, sports gear and swimsuit : trainings in dojo and outside.

Repas (boissons non comprises) / Food (without drink) :

- | | |
|--|------|
| ☐ Dîner du vendredi soir / Friday's dinner | 15 € |
| ☐ Petit déjeuner du samedi matin / Saturday's breakfast | 5 € |
| ☐ Déjeuner du samedi midi / Saturday's lunch | 15 € |
| ☐ Dîner du samedi soir / Saturday's dinner | 20 € |
| ☐ Petit déjeuner du dimanche matin / Sunday's breakfast | 5 € |
| ☐ Déjeuner du dimanche matin / Sunday's lunch | 15 € |

Hébergement / Accomodation :

Possibilité de dormir dans le dojo ou de camper (prévoir le couchage)
Possibility of sleeping in dojo or camping (bring your sleeping bag)