



Kase Ha Shôtôkan Ryu Karate-Dô

Encuentros de Formación continuada para todos los niveles

Profesor: Lorenzo Martí, 5º Dan Kase Ha

con la asistencia de Martín Fernández Rincón, José Manuel Mompó y Frank Schubert

Seguimos avanzando en el estudio de los fundamentos y conceptos para la exploración y evolución del Karate-Dô según el maestro Kase. El tema elegido para este año se impartirá en 3 partes:

Respiración y utilización de la musculatura abdominal profunda según el Shihan Velibor Dimitrijevic, 7º Dan

<u>Fecha:</u>	Sábado, 9 de junio de 2012:	<u>3ª parte (cierre)</u>
<u>Lugar:</u>	Colegio Juan XXIII - C/. Llavador s/n - 46730 Grao (Gandía)	
<u>Coste:</u>	50 € para alumnos nuevos, 45 € para alumnos mínimo nivel I	
<u>¿Para quién?</u>	Profesores y alumnos de Shôtôkan a partir de cinturón marrón.	
<u>Horario:</u>		

10'15 h.:	Llegada y Recepción
10'45 - 12'15 h.:	Entrenamiento
12'15 - 12'45 h.:	Pausa
12'45 - 14'00 h.:	Entrenamiento
14'30 - 16'30 h.:	Comida y Descanso
16'45 - 18'30 h.:	Entrenamiento
18'30 - 19'30 h.:	Teoría, Preguntas y Respuestas, Charla-coloquio
19'30 - 20'00 h.:	Cierre y Despedida

Inscripciones: Hasta el **29 de mayo** mediante ingreso en la cuenta BBVA nº. 0182 6517 71 0207020839 del BBVA indicando tu nombre como concepto.
¡No olvides confirmar tu asistencia por email una vez realizado el ingreso!

Más información y reservas: Tlf.: 96 274.06.63, email: info@kamikazeweb.com