



SHIROKUMA BERLIN-STEGLITZ e.V.

Verein für Shotokan Karate-Do in Berlin

Trainingslager

und vereins-/verbandsoffenes
Jugendtreffen Belgien - Berlin
mit



Dirk
Heene,
8. Dan



Martin
Neumann,
3. Dan



Bettina
Brezinski,
2. Dan

in Berlin – Steglitz,

Johann-August-Zeune-Schule, 12163 Berlin,
Rothenburgstr. 14, obere Halle,

vom 17. – 20. Mai 2012
(Himmelfahrt)

Kosten: Erwachsene 40 € (12,50 € pro Trainingseinheit)
Kinder/Jugendl. bis 17 J. 30 € (10 € pro Trainingseinheit)

Vorstand

1. Vorsitzender: Bernd Brezinski
2. Vorsitzender: Christian Seidel
Kassenreferentin: Petra Kachel

Bankverbindung

Kontonummer: 627979102
Bankleitzahl: 10010010
Postbank Berlin

Programm Trainingslager:

17.5. (Do.)	18.5. (Fr.)	19.5. (Sa.)	20.5. (So.)	
10.00 - 11.30 Uhr Athletiktraining für Jugendliche ab 14 J. und Junggebliebene Erw., Schwerpunkt Kumite Martin	10.00 - 11.30 Uhr Athletiktraining für Jugendliche ab 14 J. und Junggebliebene Erw., Schwerpunkt Kata Bettina	Sightseeing/Ausflug/ Besichtigung	10.00 - 11.30 Uhr Training bis 5. Kyu Dirk	
11.30 - 13.30 Uhr Training für alle Dirk	11.30 - 13.00 Uhr Training bis 5. Kyu Dirk		11.30 - 13.00 Uhr Training ab 4. Kyu Dirk	
13.30 - 14.30 Uhr Mit- tagspause	13.00 - 14.30 Uhr Training ab 4. Kyu Dirk			
14.30 - 16.00 Uhr Athletiktraining für Jugendliche ab 14 J. und Junggebliebene Erw., Schwerpunkt Kumite Martin	Sightseeing/Ausflug/ Besichtigung		14.30 - 16.00 Uhr Athletiktraining für Jugendliche ab 14 J. und Junggebliebene Erw., Schwerpunkt Kata Bettina	
16.00 - 17.30 Uhr Training bis 5. Kyu Dirk			16.00 - 17.30 Uhr Training bis 5. Kyu Dirk	
17.30 - 19.00 Uhr Training ab 4. Kyu Dirk			17.30 - 19.00 Uhr Training ab 4. Kyu Dirk	
		ab 19.00 Uhr Lehrgangsfest		

Unterkunft:

**www.Berlin.de,
www.german.Hostelworld.com**

Weitere Info´s bei:

**Bernd Brezinski, Tel.: (030) 406 21 52,
Bernd@shirokuma.de**

**Der Veranstalter Berliner Karateverband e.V. und der Ausrichter Shirokuma
Berlin-Steglitz e.V. lehnen jegliche Haftung ab!**

Vorstand

1. Vorsitzender: Bernd Brezinski
2. Vorsitzender: Christian Seidel
Kassenreferentin: Petra Kachel

Bankverbindung

Kontonummer: 627979102
Bankleitzahl: 10010010
Postbank Berlin